

LAURA GRIGIS

Psicologa - Psicoterapeuta

Residente a
Selvino, Via M.Podona 42
24020, Bergamo

Nata a
Alzano Lombardo
il 31/12/1986

Recapiti
347 5804105
info@lauragrigispsicologa.it

c.f. GRGLRA86T71A246G
p.iva 03864790161
Ordine degli psicologi della Lombardia
n° 14837 (Psicologo – Psicoterapeuta)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Attività principale: psicologa-psicoterapeuta libera professionista

- Colloqui di consulenza e sostegno psicologico individuali rivolti ad adulti e bambini
 - Percorsi di psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale rivolti ad adulti e bambini
- Le principali problematiche trattate sono: ansia, attacchi di panico, depressione, disturbo ossessivo-compulsivo, insonnia, disturbi da comportamento dirompente.
- Laboratorio Apprendimenti per il sostegno alle difficoltà scolastiche.
 - Serate informative e percorsi di formazione rivolti alla popolazione; laboratori e percorsi di gruppo per bambini.

Ricevo a
Bergamo – in via T.Tasso 31
Curno – presso Dental Italy in via Meucci 1
Centro Polispecialistico Zogno – in via A. Locatelli 55

17 giugno 2019 - attualmente

Psicologa – Psicoterapeuta presso Ambulatorio Varenna
A.O. Papa Giovanni XXIII - Bergamo

19 settembre 2018 – 30 giugno 2019

Insegnante di sostegno presso I.C. Valnegrà
Scuola primaria di Branzi
Ministero della pubblica istruzione

22 settembre 2017 – 30 giugno 2018

Insegnante di sostegno presso I.C. Valnegrà
Scuola primaria di Branzi e Olmo al Brembo
Ministero della pubblica istruzione

11 ottobre 2016 – 8 giugno 2017

Insegnante di sostegno presso I.C. San Giovanni Bianco
Scuola primaria di Olda-Taleggio
Ministero della pubblica istruzione

16 ottobre 2013 – 28 maggio 2015

Educatrice
Progetto Melacavo: progetto sistemico sul diverso stile di apprendimento (DSA)
Cooperativa Giochincorso e Studio di Psicologia Caracol (Bergamo)

31 ottobre 2012 - 30 agosto 2013

Educatrice c/o centro diurno disabili
Cooperativa San Martino (Fiorano al Serio)

21 novembre 2011 - 31 maggio 2013

Educatrice c/o progetto “Spazio Ragazzi”: sostegno nello studio e nello svolgimento dei compiti, scuole elementari e medie Comuni e parrocchie di Selvino e Aviatico (Bergamo)

ISTRUZIONE

11 gennaio 2013 – 16 dicembre 2016

Specializzazione in Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale con votazione 30/30 con lode

-Corso di perfezionamento in Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente

Studi Cognitivi (Milano)

7 settembre 2011

Abilitata all'esercizio della professione di Psicologo

Università degli studi di Torino

25 ottobre 2010

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli studi di Torino

Votazione conseguita 110/110

21 luglio 2008

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi di Pavia

Luglio 2005

Diploma Liceo socio-psico-pedagogico

O.Romero di Albino (Bergamo)

ESPERIENZE FORMATIVE

9-10 giugno 2018

Workshop "Coping Power Program" per il trattamento dei disturbi da comportamento dirompente nei bambini

Studi Cognitivi (Mi)

10 gennaio 2018 – 14 marzo 2018

Percorso formativo "Il ruolo del docente di sostegno"

Ambito 01- Lombardia

IC Zogno (BG)

12-13-14 febbraio 2016

Certificate of attendance for level 1 of EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) basic training

Studi Cognitivi (Mi)

22 maggio 2015 – 17 ottobre 2016

Psicologa specializzanda presso Ambulatorio Varenna

via Garibaldi 13/15 Bergamo (AO Papa Giovanni XXIII Bergamo)

4-5 ottobre 2014

Workshop "La prevenzione del trauma"

Studi Cognitivi (Mi)

11-12-13 luglio 2014

Workshop "CBT dipendenza patologiche – disturbo da uso di cocaina"

Studi Cognitivi (Mi)

20 maggio 2013 – 4 dicembre 2014

Psicologa specializzanda presso Cps II UOP

via Tito Livio 2 Bergamo (AO Papa Giovanni XXIII Bergamo)

12-13-14 aprile 2013

Workshop “La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)”
Studi Cognitivi (Mi)

21-22 marzo 2013

Workshop “I pazienti intrattabili-serial killer e perversioni”
Studi Cognitivi (Mi)

26-27 gennaio 2013

Workshop “La psicodiagnostica-Batteria di assessment psicologico
per indagine della sintomatologia asse I e disturbi di personalità”
Studi Cognitivi (Mi)

21 gennaio 2011 – 25 giugno 2011

Corso di alta formazione in analisi della scena del crimine e
scienze forensi – Centro Studi Scena del Crimine
Circolo filologico milanese (Mi)

25 novembre 2010 - 31 maggio 2011

Tirocinio presso il dipartimento di Patologie delle Dipendenze
Servizio di Alcolologia, Asl To2 (Torino)

6 ottobre 2010 – 17 febbraio 2011

Corso formativo per aspiranti volontari in carcere
Centro servizi per il volontariato VSSP e Ass. La Brezza (Torino)

1 dicembre 2010 – 5 aprile 2011

Corso di Psicologia dell'emergenza
Associazione Psicologi per i Popoli (To)

22 aprile 2010 – 22 settembre 2010

Tirocinio presso la Struttura Complessa di Neuropsichiatria
Infantile
Asl To1 (Torino)

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Marzo 2013 - attualmente

Volontaria 118, pronto soccorso con ambulanza
Certificazione Regionale Soccorritore – ESECUTORE
AREU Regione Lombardia Associazione Volontari Selvino Aviatico

16 Giugno 217

Certificazione Regionale Soccorritore – ISTRUTTORE
AREU Regione Lombardia

Gennaio 2011 - Luglio 2011

Volontaria presso la Casa Circondariale Lorusso e Cotugno di
Torino: progetto di espressione del sé attraverso l'arte “I mandala
nel tempo”
Associazione di ascolto La Brezza (Torino)

Marzo 2010 - Luglio 2011

Volontaria presso l'Istituto Penale per Minorenni Ferrante Aporti di
Torino. Attività di socializzazione
Associazione Aporti Aperte (Torino)

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Conoscenza elementare della lingua francese e della lingua inglese.

COMPETENZE INFORMATICHE

Sistema operativo Windows

Pacchetto Office

Buona conoscenza internet e programmi di navigazione

COMPETENZE PERSONALI

-Buone competenze comunicative e relazionali, buone competenze organizzative e gestionali, predisposizione al lavoro di gruppo e alla cooperazione; queste competenze sono state acquisite in diverse attività di volontariato (anche in ambienti difficili e in situazioni di emergenza), in attività d'equipe (tirocinio e attività amministrativa comunale) e grazie all'esperienza di organizzazione e gestione di attività di gruppo o laboratori inerenti la professione.

-Buone doti di creatività (disegno, grafica, manualità, musica).

-Conoscenza dell'utilizzo di test e questionari per la valutazione psicologica; conoscenza dell'utilizzo di protocolli per il trattamento di disturbi asse I.